



# ANLAUFSTELLEN ZUM THEMA PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FSU Jena,

im Folgenden finden Sie Anlaufstellen zum Thema „Psychische Gesundheit“ in Jena sowie bundesweite Informations- und telefonische Beratungsangebote zu diesem Thema. Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Friedrich-Schiller-Universität Jena wirbt damit weder für genannte noch gegen nicht genannte Institutionen.

Ihre Abteilung Personalentwicklung

## Anlaufstellen – Jena

### SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST DER STADT JENA

Beratung von Personen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Problemen sowie deren Angehörige

**Kontakt**

Adresse: Lutherplatz 3  
07743 Jena  
Telefon: 03641 493132  
E-Mail: [spdi@jena.de](mailto:spdi@jena.de)  
Web: [www.jena.de](http://www.jena.de)

### ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Beratung, Unterstützung, Angebote zur Begegnung und zur Selbsthilfe für Menschen in Lebenskrisen oder psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

**Kontakt**

Adresse: Neugasse 13  
07743 Jena  
Telefon: 03641 387070  
E-Mail: [zfsg.jena@diako-thueringen.de](mailto:zfsg.jena@diako-thueringen.de)  
Web: [www.diako-thueringen.de](http://www.diako-thueringen.de)

### PSYCHOSOZIALE BERATUNG STUDIERENDENWERK

Beratung Studierender mit studienbedingten Problemen oder auch in persönlichen Konfliktsituationen

**Kontakt**

Adresse: KuBIS  
Philosophenweg 5  
07743 Jena  
Telefon: 03641-9400 690, -93, -94, -95  
Web: [www.stw-thueringen.de](http://www.stw-thueringen.de)

### PSYCHOLOGISCHE AMBULANZ DER FSU JENA

Psychotherapeutische Behandlungen für Erwachsene

**Kontakt**

Adresse: Am Johannisfriedhof 3  
07743 Jena  
Telefon: 03641 945954  
E-Mail: [ambulanz@uni-jena.de](mailto:ambulanz@uni-jena.de)  
Web: [www.wpp.uni-jena.de](http://www.wpp.uni-jena.de)

## Anlaufstellen – bundesweit

### TELEFONSEELSORGE

Telefonische Hilfe in Krisensituationen

**Kontakt**

Adresse: Caroline-Michaelis-Straße 1  
10115 Berlin  
Telefon: 0800 1110111  
0800 1110222  
E-Mail: Kontaktformular  
Web: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### NUMMER GEGEN KUMMER

Telefonische Hilfe für Kinder und Jugendliche sowie für Eltern und Erziehungspersonen

**Kontakt**

Adresse: Hofkamp 108  
42103 Wuppertal  
Telefon: 0800 1110550 (Elterntelefon)  
116 111 (Kinder- und Jugendtelefon)  
E-Mail: [info@nummergegenkummer.de](mailto:info@nummergegenkummer.de)  
Web: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### BUNDESVERBAND DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN E.V.

Hilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen inklusive Telefonberatung (SeeleFon)

**Kontakt**

Adresse: Oppelner Str. 130  
53119 Bonn  
Telefon: 0228 71002424  
E-Mail: [seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)  
Web: [www.bapk.de](http://www.bapk.de)

### DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE STIFTUNG

Information für Betroffene und Angehörige inklusive Telefonberatung (Info-Telefon Depression)

**Kontakt**

Adresse: Goerdelerring 9  
04109 Leipzig  
Telefon: 0800 3344533  
E-Mail: [info@deutsche-depressionshilfe.de](mailto:info@deutsche-depressionshilfe.de)  
Web: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

NATIONALE KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE ZUR  
ANREGUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe

**Kontakt**

Adresse: Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Telefon: 030 31018960  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
Web: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

BUNDESPSYCHOTHERAPEUTENKAMMER

Hilfe bei der Suche nach Psychotherapeuten

**Kontakt**

Adresse: Klosterstr. 64  
10179 Berlin  
Telefon: 030 2787850  
E-Mail: [info@bptk.de](mailto:info@bptk.de)  
Web: [www.bptk.de](http://www.bptk.de)