



„Und jedem Anfang  
wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der  
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)



Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer  
welcome-Koordinatorin auf:

**Angela Reichart**

Telefon 03641 63 92 90

Fax 03641 63 92 929

E-Mail: [jena@welcome-online.de](mailto:jena@welcome-online.de)

[www.buergerstiftung-jena.de](http://www.buergerstiftung-jena.de)

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

Ein Angebot der

**Bürgerstiftung Jena**

Unterlauengasse 3

07743 Jena

**Spenden**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**BIC BFSWDE33LPZ**

**IBAN DE63 8602 0500 0003 5675 00**

**Stichwort: welcome-Spende**

**Schirmherrschaft**

Heike Werner, Ministerin für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie in Thüringen

welcome wird gefördert  
durch die Stadt Jena



**welcome**

**Praktische Hilfe nach der Geburt**

**in Jena**

Ein Angebot der Bürgerstiftung Jena

## Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat keine Elternzeit mehr.

**Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.**

## Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch eine Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlastet – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

- Sie wacht über den Schlaf Ihres Babys, während Sie sich ausruhen.
- Sie kümmert sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleitet Sie zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt Sie ganz praktisch und hört zu.

Ganz individuell verschafft Ihnen die Ehrenamtliche auf diese Weise kleine Auszeiten, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

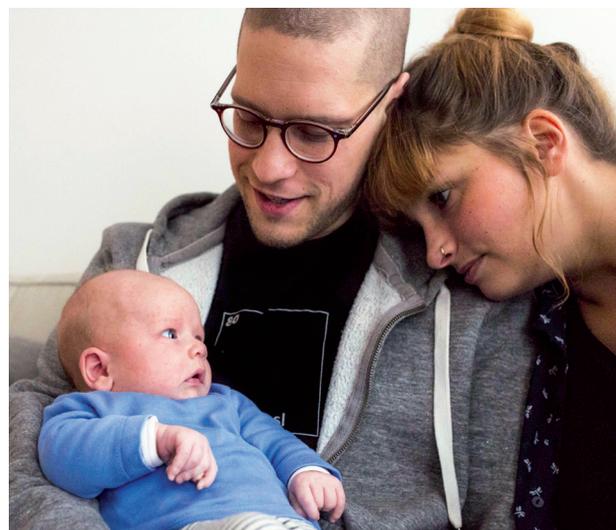
## Ist wellcome etwas für mich?

wellcome ermöglicht Ihnen im ersten Lebensjahr Ihres Kindes für einige Wochen oder Monate praktische und unbürokratische Unterstützung: Eine Ehrenamtliche kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie so, wie Sie es brauchen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Mit Ihrer wellcome-Koordinatorin besprechen Sie, welche Hilfe Sie benötigen. Ist wellcome das passende Angebot für Sie, vermittelt sie Ihnen eine Ehrenamtliche aus ihrem Team, das von ihr fachlich begleitet wird.

## Beratung und Hilfe

Die Koordinatorin berät Sie gerne auch zu ergänzenden und alternativen Angeboten für Babys, Kinder und Familien.



## Was kostet wellcome?

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir in der Regel eine einmalige Gebühr von maximal zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Damit werden die Versicherung und die Fahrtkosten der Ehrenamtlichen finanziert.

Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Wenn Sie nur wenig Geld haben, berät Ihre wellcome-Koordinatorin Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag für Sie möglich ist.

## Spenden für wellcome

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, auch andere Eltern zu unterstützen.

### Über wellcome:

- wellcome wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 250 Standorte in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet und die Wirksamkeit des Angebots ist wissenschaftlich belegt.
- [www.elternleben.de](http://www.elternleben.de) ist das digitale Angebot von wellcome. Es bietet Wissen, Beratung und Vernetzung online – geschützt, kompetent und werbefrei.