

# SQ3R-LESETECHNIK: TEXTE EFFEKTIV LESEN!

Die SQ3R-Methode unterstützt das aktive und verstehende Lesen. Die 5 Schritte helfen dabei, eine strukturierte Herangehensweise an wissenschaftliche Texte zu etablieren.



**Survey**  
Überblick

Im ersten Schritt verschaffen Sie sich einen Überblick über den Text. Dazu können Sie den Text überfliegen oder sich vorerst orientieren – zum Beispiel am Titel, am Abstract, den Überschriften, der Einleitung, den Kapitelzusammenfassungen, dem Fazit oder auch eventuellen weiteren strukturierenden Textbestandteilen (Bilder, Tabellen, Kästchen etc.). Sie können außerdem Infos über den:die Autor:in suchen.

Auf der Basis dieser Informationen können Sie den Text schon beim Lesen sortieren und Wichtiges von weniger Wichtigem trennen.

1

**Question**  
Fragen

Ausgehend von Ihrem Vorwissen und dem Leseanlass formulieren Sie Fragen, die auch Ihre weiteren Schritte begleiten: Welche Fragen soll der Text für mich beantworten? Welche Fragen hat sich der/die Verfasser:in gestellt? Was könnte für mich an Wissen herauspringen?

2

**Read**  
Lesen

Sie lesen aufmerksam und abschnittsweise den Text. Markieren Sie dabei, was für Ihre Fragen wichtig ist. Mehr zu Markiertechniken erfahren Sie übrigens in einem weiteren Arbeitsblatt.

3

**Recite**  
Wiedergeben

Fassen Sie die wichtigsten Informationen in Ihren eigenen Worten zusammen. Denken Sie daran: Sätze, die Sie später als Zitat verwenden möchten, wortwörtlich abzuschreiben und kennzeichnen Sie diese deutlich. Notieren Sie sich unbedingt die Seitenzahl.

4

**Review**  
Rekapitulieren

Kondensieren Sie die wichtigsten Informationen nochmal in wenige zusammenfassende Sätze. Dabei nehmen Sie auch auf die eingangs formulierten Fragen Bezug.

5

## ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Sie haben Fragen? Hier können Sie uns erreichen:  
[www.uni-jena.de/zsb](http://www.uni-jena.de/zsb) | +49 3641 9-411 200

FRIEDRICH-SCHILLER-  
UNIVERSITÄT  
JENA